

QUANDO?

mercoledì 20 ottobre 2021

(in caso di brutto tempo l'attività è posticipata a data da definire)

Ritrovo: ore 19:30

Partenza: ore 19:35

DOVE?

Partenza:

**Piazzale dell'Esercito
Tapogliano, davanti al
palazzo comunale**

Arrivo:

**Piazzale dell'Esercito
Tapogliano**

Durata:

**1h 30 min di
camminata tranquilla**

Lunghezza:

**percorso 7,5 km
completamente piano**

COSA SERVE?

**Abbigliamento sportivo,
scarpe comode, mascherina,
pila o luce frontale, giubbotto
con catarifrangenti**

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Tutti!

**I minori devono essere accompagnati e sono sotto la responsabilità
dei propri genitori, benvenuti anche gli amici a 4 zampe purché al
guinzaglio ed "educati" e comunque sono sotto la responsabilità dei
proprietari**



**20
OTTOBRE
2021**

Per maggiori informazioni:

Fabiano 348 9692629 | Luca 347 8460562 | Paola 345 4469526



LEGGERE CON LA MASSIMA ATTENZIONE!!

1. Rispettare gli orari previsti per il ritrovo e la partenza.
2. Essere muniti di mascherina o dispositivo protezione vie aeree, che deve essere indossato ad ogni ritrovo e per tutto il tempo che sarà necessario se non ci dovesse essere la possibilità di rispettare il distanziamento interpersonale di minimo 1 metro.
3. Durante l'attività ludico motoria mantenere assolutamente la distanza interpersonale suindicata, pena l'obbligo di indossare la mascherina anche durante il cammino.
4. Astenersi obbligatoriamente e sotto la propria responsabilità, nei casi di:
 - Stato febbrile come da norme;
 - Quarantena;
 - Sospetti sintomi covid 19.
5. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
6. Evitare abbracci e le strette di mano.

SICUREZZA PARTECIPATA

Questo è un evento non organizzato, libero, aperto, accogliente, spontaneo, allegro e gratuito: per mantenere questo spirito c'è bisogno anche della collaborazione, comprensione e condivisione di ciascun partecipante.

RESPONSABILITÀ NELLE TUE MANI

Soprattutto se cammini ricorda di non occupare il centro della strada, di mantenere il lato sinistro anziché il destro, di avere un catarifrangente e una pila o lampada frontale accesa: intendiamo preservare la salute e l'incolumità ed il pericolo delle automobili non va mai sottovalutato.

NOTA

Non c'è nessuno che risponde di danni a persone o cose ... sei tu il responsabile delle tue caviglie, coronarie e salute. I minorenni devono essere accompagnati e sono sotto la responsabilità dei propri genitori. Se hai più di 40 anni e non hai mai fatto sport oppure hai problemi di salute, consulta prima un medico di tua fiducia per avere un suo parere.

VI ASPETTIAMO!